

# 関生園

No. 106号  
令和5年11月30日発行

社会福祉法人 つくし会

特別養護老人ホーム 関生園

○特別養護老人ホーム関生園

〒021-0901 一関市真柴字柵木立 43 番地 102

TEL : 0191-26-4911 FAX : 0191-26-1615

<http://www.iwate-tukushikai.jp/>

E-mail: [tsukushikai@kanseien.or.jp](mailto:tsukushikai@kanseien.or.jp)

○関生園デイサービスセンター

〒021-0901 一関市真柴字柵木立 43 番地 124

TEL : 0191-26-1616 FAX : 0191-26-1654

○関生園居宅介護支援事業所

TEL : 0191-26-0739 FAX : 0191-26-1654



10月31日 ハロウィンパーティーにて  
蜂谷富貴子様と佐藤富治様

もくじ

- ・ 就任のご挨拶・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 ページ
- ・ 行事いろいろ&きっちんつくしんぼより・ 3 ページ
- ・ ユニット通信・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4~6 ページ
- ・ 関生園デイサービスセンターより・・・・・・ 7 ページ
- ・ 関生園居宅介護支援事業所より・・・・・・ 7 ページ
- ・ 感謝申し上げます・・・・・・・・・・・・・・・・ 8 ページ

# 就任のご挨拶

社会福祉法人 つくし会

特別養護老人ホーム 関生園 施設長 小野寺 敏



今年の夏は記録的な猛暑となり、高齢者の皆様にとっては勿論ですが、全ての年齢層にとって適切な対策を講じないと、命に係わるような自然環境の変化が起きていることを誰もが実感したのではないのでしょうか。

さて、関生園では前施設長の中目が9月末で退職し、10月から私こと、小野寺がその任を引き継ぐこととなりました。これまで介護支援専門員として、主にご利用者様の施設サービス計画書の作成に携わってきており、施設運営につきましては部分的な関わりでした。今後は施設全体を多面的に見ていかなければならないと、責任の重さを感じております。未熟な施設長ではありますが、これまでと変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

約三年に亘る新型コロナウイルス感染症の影響もあり、各事業所の経営は厳しい状況が続いております。来年度には三年に一度の介護報酬改定を控えておりますが、収益を大幅に改善できるような内容になることは期待できないと思っております。一関市の人口も減少局面にあり、今後増加に転じるような楽観的な予測はできないでしょう。サービス利用者の減少だけでなく、働き手不足も深刻さを増しています。そんな中でこれからの関生園にどのような将来像を描くことができるのか、職員とともに真剣に考えていきたいと思っております。『ともに幸せ』という法人理念を具体化した、以下のような『関生園の基本的理念』があります。

1. その人なりの望む生活が送れるように取り組みます。
2. プライバシーを守り、安心とやすらぎを大事にします。
3. 喜び・楽しみ・哀しさを皆でわかち合います。
4. 一人一人の健康増進と維持ができるように努めます。
5. 地域の皆さんと交流を深めます。

私たちはご利用者様及びご家族様に満足していただけるような、介護サービスを提供していくことが使命です。地域で家族の介護に困っている方々、思うようにご家族の介護が受けられない方々などの助けになれるよう、精一杯努めて参ります。

地域の皆様や関係機関の皆様には、厳しい目で私たちのサービスを見ていただき、お気付きの点などございましたら遠慮なくご指摘いただきたいと思っております。『関生園の基本的理念』を今一度心に刻み、一関市で最初にできた特別養護老人ホームの職員として、誇りを持つよう日々の業務に励んで参りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 職歴

平成元年4月～平成11年11月	日本製紙株式会社
平成12年2月～平成21年12月	関生園デイサービスセンター
平成22年1月～平成26年3月	関生園居宅介護支援事業所
平成26年4月～平成28年3月	さくらまち包括支援センター
平成28年4月～令和5年9月	関生園介護支援専門員
令和5年10月～	現職



9月29日  
中目幸晴施設長引退セレモニーにて



# 行事いろいろ

# 敬老会

9/19(火)11:00 より敬老会を行いました。本年もユニット毎での開催となりました。園内放送で中目施設長よりお祝いの挨拶をさせて頂き、合わせて岩手県知事、一関市長からの祝辞を代読させていただきました。またお食事会としてユニットごとでお祝い膳を食べてお祝いしました



## 食事風景



伊東さち子様



菅原カツ子様



鈴木忠彌様

と~っても美味しいよ~ ♡

# き っ ち ん つ く し ん ぼ よ り

「高齢者と食事～高齢者には低栄養が多く見られ、食事の改善が求められています～」

## ○動物性たんぱく質は健康寿命をのばす

老後を元気に過ごすには、低栄養を改善して老化を抑え、高齢期に増える心臓病などの病気や転倒などによる寝たきりを予防して、健康寿命をのばすことが大事です。それには、肉類、牛乳・乳製品、卵類、油脂類などの動物性たんぱく質を十分にとる必要があります。

さらに、動物性たんぱく質の摂取が、趣味や余暇活動などのからだを動かす機会を増やし、筋肉の減少をおさえ、食欲増進につながるという調査結果も出ています。



佐藤雄幸様



11月22日鍋の日にて

参考文献

中村育子監修『QOL を高める食事の工夫』日本医療企画  
管理栄養士 佐藤 隼



# ユニット通信

## ぬくもり

誕生日会  
誕生日おめでとう  
ございます♪



小山智恵子様



小野寺元枝様



菅原良春様



佐藤キミイ様



佐藤タミ様



相川トミヨ様

♪祝敬老♪

## のぞみ

ハロウィンパーティー🎃  
かぼちゃパイを作りました♪



氏家源一郎様



早川賢様



菅原幸子様



小野寺八重子様



伊東さち子様



原田正亀様



穂積恵子様



菅原貞一様  
菅原カツ子様



小野寺リキ子様

祝🎉敬老  
これからも元気に  
過ごしてください♪





# ほがらか

阿部次夫様



ネギを収穫

干し柿作り



佐藤耐子様  
小野寺マサ子様

鈴木友子様



お誕生日おめでとうございます！

熊谷洋子様



お散歩(いい天気でしたね)

# ほのぼの

お散歩



阿部しげ子様

皆さんが元気で  
過ごせますように。

敬老会



熊谷恵子様

金田歌子様

かんばい!!

千葉はなみ様

菅原貞一様誕生会



佐藤昌明様誕生会



皆さんの為に  
歌います♪  
しらかば～  
おあぞら～

北端ミサコ様







石川ミサ子様  
小野寺芳子様



小岩和江様

★クリスマスツリー飾りつけ🎄

阿部浦子様



### 関生園デイサービス 活動の様子

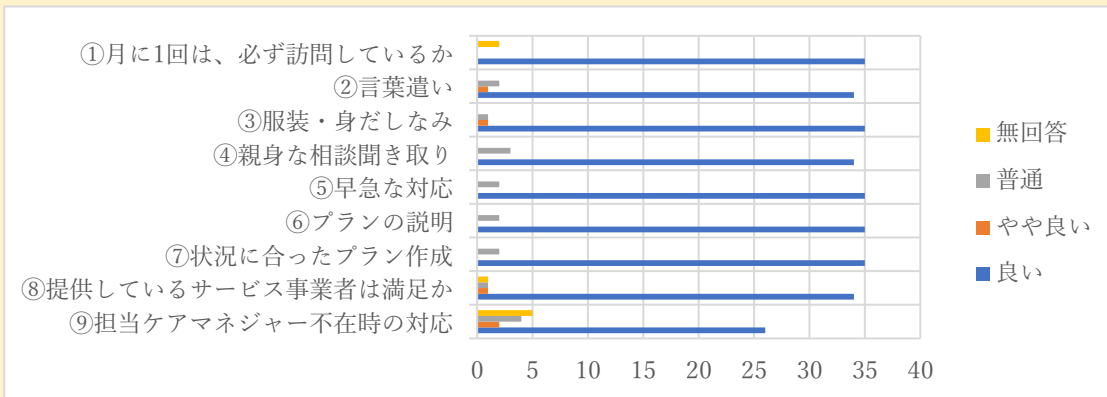


#### 関生園居宅介護支援事業所より

#### 令和5年度 社会福祉法人 つくし会 関生園居宅介護支援事業所アンケート 集計

- \* 実施日: 令和5年(2023年)10月配布 11月10日締め切り
- \* 対象者: 令和4年12月から令和5年10月までの居宅介護支援新規契約者へ送付  
送付件数 52件 回収件数 37件 **回収率 71.2%**

#### ◆集計結果( 1 良い 2 やや良い 3 普通 4 やや悪い 5 悪いより一つ回答)



#### ◆今後の介護支援専門員のサービス向上について要望・意見

- ・問⑨に対して、まだ経験がないのでわからない。その状況での経験がありません。実際の経験がないので回答しようがありません。いつも良くていただき感謝しています。これからもよろしく願います。
- ・親切に寄り添って頂き、感謝しかありません。とても心強くて安心させてもらっています。ありがとうございます。
- ・いつも親切・丁寧な応対をして頂き、母親共々感謝しております。誠に有難うございます。これからも宜しくお願いします。
- ・〇〇さんのプランニングは最良です。利用者の〇〇はとても満足して暮らしています。感謝しかありません。ありがとうございます。
- ・言葉遣いもソフトで特に今のところは問題ありません。
- ・特にありません。これからも宜しくお願いします。
- ・今のままで良いと思います。直ぐに対応してくれるので感謝しています。
- ・非常に満足のいく対応をして頂いております。
- ・特になし。よろしく願います。
- ・なかなか、手強い利用者に対して、いろいろ考えていただいております。
- ・いつもお世話になっております。元気に明るく健康で今後とも宜しくお願い致します。
- ・ケアマネジャーさんの個人電話に連絡出来れば尚良いと思われれます。
- ・土日祝日等連絡が取れない。
- ・要望として月2回ぐらい訪問して頂き利用者の話を聞いてもらいたいです。

今回のアンケート結果を踏まえ今後のサービスの向上に努めさせていただきます。  
ご協力ありがとうございました。

# 感謝申し上げます

令和5年8月

～

令和5年11月



## ボランティア・寄贈



【佐藤勝美様】



【小野寺庄喜様】

### 訪問

【菅原鉄道理容様】

【髪のアトリエ RYU 様】

さっぱりした～ ✨



小岩常義様

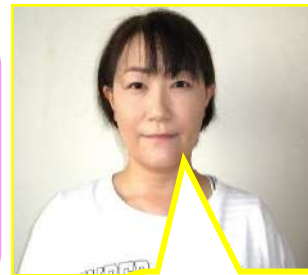
栗の皮むき処理中  
です♡



### 新任職員より



9月1日看護師として入職しました渡辺和香です。病院を経験し、いつも看護師としてできる事を精一杯やってきました。これからは入所者様の健康管理だけではなく、心に寄り添う看護を心がけ、入所者様の笑顔が見られる毎日になりたいです。



9月1日介護支援専門員として入職しました木村孝之と申します。初めての特別養護老人ホームでの勤務となります。これから少しずつ仕事を覚えて皆さんと関わっていきたく思います。よろしくお願い致します。



9月1日介護員として入職しました小野寺さとみです。皆様が穏やかに過ごしていただけるようお仕事に努めてまいります。よろしくお願い致します。

### 編集後記

～K・T～

今年は新型コロナウイルスだけではなく、インフルエンザやノロウイルス、アデノウイルスなどの同時流行となっているようです。帰宅時の手洗いうがい、体調不良時のマスク着用など感染対策を徹底して乗り切りましょう！！

### ～広報委員会メンバー紹介～

- 兵藤広和 佐藤礼奈 谷野連
- 高橋定男 菅原千愛 杉山仁
- 千田洸大