

〒029-0132

岩手県一関市滝沢字寺下2番地1
特別養護老人ホーム **明生園**
TEL (0191) 23-0478

明生園デイサービスセンター

明生園居宅介護支援事業所

高齢者生活福祉センターみどりの里

〒029-0852

岩手県一関市沢161番地216
特別養護老人ホーム **真生園**

〒021-0041

岩手県一関市赤荻字月町17番地
認知症高齢者グループホームゆいとり

〒021-0041

岩手県一関市赤荻字月町17番地
デイサービスセンターひまわり

〒021-0821

岩手県一関市三関字小沢17番地2
認知症高齢者グループホームほっとスマイル

第43号

令和5年7月20日
発行

明生園



国から「くるみん認定」
（子育てサポート企業）を受ける

理事長（施設長） 熊谷 茂

社会福祉法人つくし会はこれまでに岩手県知事より「いわて子育てにやさしい企業等承認書」（平成29年）を受領。また同知事より「いわて女性活躍認定企業等認定証」（令和元年）を受領しています。

職員への子育て支援と男女平等を推進してきたことが岩手県より認められました。そしてこの度男性職員の育休取得や子供看護休暇の取得、子育て支援手当の支給など、そして子育てをしやすくするための規定の見直しなどを進め、国より「くるみん認定」（子育てサポート企業）を受けました。これらは法人としての働き方改革の一環であります。

子育ては女性だけがするものではなく夫婦で協力し合つてするものであると、常に職員に話してきました。この取り組みが働きやすい職場として定着し、離職防止にもつながっています。そして年次有給休暇の取得は昨年で平均12.5日。

職員は定時に出勤し、定時に退勤。残業の無い職場になっています。職員の中に余裕がなければいい仕事はできません。

毎年私は北欧に行っていますが、つくし会の取り組みは北欧の働き方を模範とするものです。

これからも法人の理念である「ともに幸せを」（利用者も職員も家族も市民もすべて幸せであること）を推進していきます。

もくじ

特養明生園	2・3
デイサービス	4
特養真生園	5
みどりの里	6
ゆいとり	7
ほっとスマイル	8
ひまわり	9
居宅介護支援事業所	10
収支報告	11
おやつレシピ	12
インフォメーション	
編集後記	

さくらグループ

特別養護老人ホーム

明 生 園

電話 〇一九一三三〇四七八



桜グループの活動をご紹介します。
季節の移り変わりを実感して頂くため、
室根産の筍と藤の花といった旬の物を用
意しました。利用者様は思い思いに手に
取って、久しぶりの大きな筍を見なが
ら、記憶にあるご家庭での食べ方を話さ
れたり、藤の花を花飾りに見立てたりと
終始笑顔で楽しまれていました。



こんにちは！！ いちご村です。
5月上旬に利用者様と園内を散歩
しながらフキを採取し、一緒にフキ
の煮つけを作りました。出来上った
フキの煮つけは味付けも良く皆さ
んに好評でした。
今後はドライブ等を計画し利用者
様が楽しんで生活して頂けるよう支
援したいと考えています。



いちご村グループ



クローバーグループ

こんにちは！ まだ初夏だと言うのに暑い日が続いてます。暑さを吹き飛ばす為にクローバーグループではおやつ作りをしました。青、緑、黄色の三色のゼリーをつくり、三層になるように盛り付けました。ゼリーが固まるかドキドキでしたがキレイにできあがり、利用者の方々は「綺麗だね」「おいしい」と言いながら召し上がっていました。一緒に楽しめる活動を今後も行っていきます。



ひだまりグループ

こんにちは、ひだまりグループです。ひだまりグループでは、レストランに集まり、テレビをみんなで観たりボール遊びをして楽しく過ごしています。天気の良い日には、中庭で野菜の園芸作業を楽しまれました。これから暖かくなるので行事を増やしていきたいです。



明生園

デイサービスセンター

電話 〇二九一ー三三三ー三三九三

大運動会!!

宣誓！我々選手一同は・・・



赤組 応援団長



白組 応援団長

玉送り競争



ストラックアウト(景品ゲーム)



3番かなあ・・・

玉入れ



デイサービスでは三年振りに運動会が開催され、皆様大盛り上がりとなり、普段にはないパワフルな動きが見られました。
▽(≥▽≤)/



紅組も頑張りました!!



白組 優勝!!



お寿司バイキング



5月10日、毎年恒例の“お寿司バイキング”を行いました。まぐろ・サーモン・あなご・海老アボカド・稲荷寿司などから好きなお寿司を選び、おかわりもした利用者さんも多くいただきました。お寿司の後にはケーキや手作りのプリンを食べ、満足した時間を過ごしました～！

電話〇二九一四八一三三三四

特別養護老人ホーム
真生園



味噌おにぎり作り



お誕生日会



～日常の一幕～



お花見ドライブ



フルーツ作り



綿あめ作り



ぼっかけ味噌作り



お散歩日和



職員も癒やされました



やっと会えました



みどりの菜園

高齢者生活福祉センター
みどりの里
 電話 〇九一―二三―七四四八



みどりの里の中庭で今年は、ミニトマトを育てています。みんな、トマトが育つのを楽しみにしています。



グルメランチ



カレンダー作り

日常の生活



談笑



血圧測定

ドライブ日和♪♪ 巖美方面～



電話〇二九一四八三三〇二

グループホーム ゆいとり

◎ 久々の戸外は気持ち良く アイスクリームも格別に美味しく頂きました。

ゆいとり日記



手作りの箒です。コキアで作りました！



蒔の皮取り作業



防災頭巾と消火器避難訓練の様子です。

母の日 父の日



ご近所の方より、手作りの編みぐるみを頂きました。

昨年はトラ今年はウサギ並べるととてもかわいく皆さんもついつい笑顔になります。ありがとうございます。🌸



だんらん



お花見ドライブ



ひなまつり



おはぎ作り



グループホーム
ほつとスマイル
電話 〇九一ニ一〇三二八



101歳になりました!



レク活動の様子



みのり

節分の日

心を込めて
1本ずつ作りました



～母の日とお誕生日会～



96歳になりました



枝豆植えました!



居酒屋ひまわり開店

デイサービスセンター

ひまわり

電話 〇二九一四八三三〇〇



6月19日（月）ひまわりでは、父の日のイベントとして「居酒屋ひまわり」をオープンしました。ノンアルコールビールとおつまみで乾杯をしました🍷
 コロナ禍で延期となっていました数年ぶりに開催する事ができました🎉



ひまわり大運動会



6月5日～10日は「ひまわり大運動会」を開催しました。紅白で白熱した戦いを繰り広げました。



5人の職員が、ご相談に対応します!!

明生園
居宅介護支援事業所
 電話 〇一九一―三三―一九〇七



こう見えて・・・
 ショートカットが好きなので、この夏チャレンジ？予定はありません!!

菅原久仁子(くにこ)



こう見えて・・・
 ダイエット中です！
 私に食べ物を与えないでください(笑)

櫻井紗来(さき)



こう見えて・・・
 人見知りするタイプです(笑)
 明るく、元気に頑張ります!!

佐藤靖子(のぶこ)



こう見えて・・・
 ドジです。歩いていて、よく躓きます。見ないでね!!

皆川真琴(まこと)



こう見えて・・・
 私オジサンです。
 老眼でピン트가合わない・・・(笑)

木村友和(ともかず)

知ってほしい。増えている、ペット問題について・・・ ~これから私たちにできること~



介護の相談にのり、自宅での生活をサポートしていくなかで、時々、増えすぎた猫の相談や、引き取り手のないペットの相談をされることがあります。これらの問題は解決が非常に難しく、私たちではどうにもできないことも多いです。困る前に対策をして、人間にもペットにも優しい地域を目指しましょう!!

問題①『多頭飼育崩壊、野良猫への餌やり』
 不妊・去勢せずに飼育していると、犬猫などが増えすぎて、お互いが劣悪な環境で過ごすこととなります。増えすぎた動物による糞尿や悪臭等で近隣トラブルになるケースもあります。

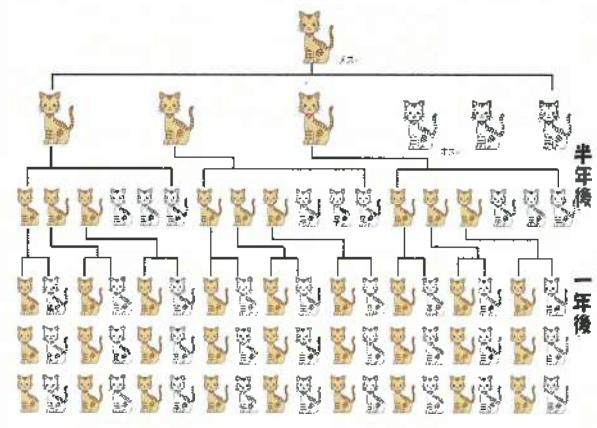


不妊・去勢手術を行い、責任を持ってお世話できる数のみ飼育しましょう。野良猫に餌を与えるのであれば、不妊・去勢手術まで行いましょう。増えすぎた犬猫等を捨てる、虐待、殺傷することは犯罪です。懲役や罰金が科せられます。増えないように手術して、お世話することで、安心してかわいがることができます。

望まれない、不幸な命が生まれないように、みんなに協力してほしいニャ～!



年2回出産し 1回に6匹産み 半数がメスだと仮定すると
1年で79匹 になってしまいます



問題②『飼い主がいなくなる』
 飼い主の入院や施設入所、死亡によりペットの行き先がなくなることがあります。



特に一人暮らしの方は、自分の身に何かあった時にお願いできる家族や知人等を探し、事前に話しておきましょう。

令和 4 年度

社会福祉法人つくし会 決算報告

貸借対照表 (令和 5 年 3 月 31 日現在)

単位: (円)

資産の部		負債の部	
	金額	勘定科目	金額
流動資産	863,798,265	流動負債	91,629,286
現金預金	679,364,300	事業未払金	22,538,243
事業未収金	179,445,105	1年以内返済予定設備資金借入金	15,000,000
未収金	0	1年以内返済予定リース債務	751,080
未収補助金	4,777,000	1年以内返済予定長期未払金	157,200
貯蔵品	0	未払費用	14,033,097
立替金	0	預り金	0
前払費用	211,860	職員預り金	599,300
固定資産	1,726,619,363	賞与引当金	38,550,366
基本財産	1,482,626,404	固定負債	96,028,982
土地	117,789,470	設備資金借入金	15,000,000
建物	1,363,836,934	リース債務	2,128,060
定期預金	1,000,000	退職給付引当金	78,900,922
		長期未払金	0
		負債の部合計	187,658,268
その他の固定資産	243,992,959	純資産の部	
建物	2,967,119	基本金	111,979,693
構築物	2,703,037	国庫補助金等特別積立金	456,669,213
機械及び装置	2,152,733	その他の積立金	130,000,000
車輛運搬具	6,203,726	次期繰越活動増減差額	1,704,110,454
器具及び備品	17,017,938		
権利	1,013,974		
ソフトウェア	0		
無形リース資産	2,879,140		
投資有価証券	5,000		
退職給付引当資産	78,900,922		
改築修繕等積立資産	130,000,000		
長期前払費用	149,370		
資産の部合計	2,590,417,628	純資産の部合計	2,402,759,360
		負債及び純資産の部合計	2,590,417,628

事業活動計算書

勘定科目	決算額
介護保険事業収益	1,187,473,448
老人福祉事業収益	386,641
障害福祉サービス事業費収益	1,311,580
生活支援ハウス事業収益	11,015,842
経常経費寄付金収益	100,000
その他の収益	0
サービス活動収益計	1,200,287,511
人件費	894,136,133
事業費	192,424,432
事務費	105,105,378
利用者負担軽減額	976,649
減価償却費	85,262,192
国庫補助金等特別積立金取崩額	-25,800,550
サービス活動費用計	1,252,104,234
サービス活動増減差額	-51,816,723
サービス活動外収益	2,903,390
サービス活動外費用	1,362,420
サービス活動外増減差額	1,540,970
経常増減差額	-50,275,753
特別収益	340,800
特別費用	127,222
特別増減差額	213,578
当期活動増減差額	-50,062,175
前期繰越活動増減差額	1,754,172,629
当期末繰越活動増減差額	1,704,110,454
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	1,704,110,454

資金収支計算書

勘定科目	決算額
介護保険事業収入	1,187,473,448
老人福祉事業収入	386,641
障害福祉サービス事業費収入	1,311,580
生活支援ハウス事業収入	11,015,842
経常経費寄付金収入	100,000
その他の収入	2,903,390
事業活動収入計	1,203,190,901
人件費支出	887,994,252
事業費支出	192,424,432
事務費支出	104,893,518
利用者負担軽減額	976,649
支払利息支出	637,500
その他の支出	724,920
事業活動支出計	1,187,651,271
事業活動資金収支差額	15,539,630
施設整備等収入	200,000
施設整備等支出	26,202,619
施設整備等資金収支差額	-26,002,619
その他の活動収入	1,291,260
その他の活動支出	7,932,481
その他の活動資金収支差額	-6,641,221
予備費	0
当期資金収支差額合計	-17,104,210
前期末支払資金残高	843,519,975
当期末支払資金残高	826,415,765

おやつレシピ



作り方

- ① ゆべし粉、みじん粉、黒ごま、くるみをボールに入れて混ぜる。
- ② 鍋に牛乳と砂糖を加え火にかけて、沸騰する直前に火を止める。(あまり熱過ぎない程度)

- ③ ①と②を入れ、竹べらで混ぜ、つぎに手で練り合わせ2等分から3等分して巻きすで巻き、形を整え食べやすい大きさに切ってください。



ボランティア (慰問含む)

《団体》

小野理髪店様、理容おのでら様
レオン様、ヘアサロン占野様

《個人》

佐々木岬様
小関赫子様

寄贈

《団体》

一関消防本部防災課様

《個人》

佐々木岬様、菅原幸子様
小岩初美様、内山みよ子様
阿部洋志様、小野寺のり子様
久保敬子様



◎いつもありがとうございます。
(一月から六月までの紹介です。)

＜夏を元気に乗り切ろう！！＞

夏真っ盛り!! しっかり水分を摂り食材からパワーをもらって元気に夏を乗り切ろう。

「夏バテ」とは…夏の高温多湿の環境、室内と室外の温度差、自律神経の乱れが原因によるものです。

「夏バテの対策」として

対策① 水分をしっかり補給

・汗から水分やミネラルが失われています。成人は体内の60%は体液ですのでしっかり水分を補給しましょう。

対策② 睡眠で体を休める

・しっかり睡眠時間を確保して暑さで疲れた体を休めましょう。

対策③ 栄養バランスの良い食事

・夏に不足しがちなたんぱく質、ビタミン、ミネラルを中心に補給しましょう。

※酢、レモン、梅干しなどに含まれるクエン酸も疲労効果があります。食べ過ぎ、飲み過ぎはご注意ください!!

(医務より)

編集後記

令和5年5月からコロナウイルスは、インフルエンザと同様の特5類となり、様々な制限が緩和され一つ山を越えた様に感じます。
皆様、各自今迄の経験を踏まえながら、日常を楽しく豊かなものにしていきたいですね

《広報委員会》

鈴木壽高、熊谷祐太郎、佐藤由美、赤間美幸
千葉慎也、遠藤高史、小野寺眞基子、橋本美和
小岩留美子、勝浦佳代子、稲部綾、鈴木洋平
三谷久美子、芦萱静江、石川仁、富永菜桜
上野智里、鈴木麻由、菅原文子、小野寺和子
石田政彦、櫻井紗来